

社会医療法人
札幌清田病院
院長 山内 尚文 副院長 矢野 智之
〒004-0831 札幌市清田区真栄1条1丁目-1-1
TEL 011-883-6111 FAX 011-882-7477
HP <http://www.kiyota-hp.or.jp>

社会医療法人 北海道恵愛会
札幌南三条病院
院長 小場 弘之
〒060-0063
札幌市中央区南3条西6丁目
TEL (011) 233-3711・FAX (011) 233-1415

医療法人 為久会
札幌共立五輪橋病院
理事長 本間 久登
札幌市南区川治2条1丁目2番54号
TEL 011-571-8221 FAX 011-571-7405
HP <http://www.gorinbashi.or.jp/>

患者さまに寄り添い
良質で心のかよった優しい医療を目指します
社会福祉法人 北海道社会事業協会小樽病院
小樽協会病院
院長 柿木 滋夫
〒047-8510 小樽市住ノ江1丁目6番15号
TEL 0134-23-6234(代表) FAX 0134-33-7752
地域医療福祉連携室 TEL 0134-21-5717
HP <http://www.otarukyokai.or.jp/>

**教授が教える
病気と予防**

「生活面での注意点
食道がんの患者さんの約15%が別のがんにかかるとされています。日常生活では、禁煙、禁酒、適度な運動と、過不足ない栄養摂取に気を付けた健康的な生活を送ることを心がけ、食道がんの予防や治療後の健康維持に努めてください。

「その他・先生が読者に伝えたいこと」
食道がんは難治がんの一つですが、手術、抗がん剤、放射線のいずれも一定の効果を認めます。病気の状態に合わせた適切な治療を選択するために、食道科認定医、食道外科専門医などの食道がん治療の専門家とよく相談することをおすすめします。

企画・制作／(有)プランニング
☎097-538-3600


食道がんとは 北海道大学大学院

「食道がんとは
食道は喉の裏から胃につながる約30cmの細長い臓器で、背骨の前に位置します。食道がんの症状には、飲み込みづらさや、飲み込んだ際の痛み、体重減少などがありますが、浅く小さいがんでは、症状がなく胃力メワで偶然発見されることもあります。食道がんの発症とお酒やたばこの関連が知られており、そのため男性に多く、生涯のうち男性の約100人に1人、女性の約500人に1人が発症します。


「予防と治療
お酒とたばこは食道がんのリスクを高めます。特に、お酒で赤くなる体質の人は、食道がんになりやすいので要注意です。飲み込むときに症状があれば、すぐに消化器内科を受診して検査を受けましょう。

治療は、浅いがんであれば内視鏡で切除します。ところが、ある程度進行するとリンパ節転移をきたすため、手術によってがん転移の可能性のあるリンパ節をきれいに取り除きます(郭清IIかくせいといえます)。最近では小さな傷で手術を行う内視鏡手術や手術支援ロボットを使用した手術も行われています。また、進行がんの治療では、手術前に抗がん剤治療を行った後に手術を行います。一方、手術を希望しない患者さんに対しては抗がん剤と放射線を組み合わせた治療(化学放射線療法)を行います。がんが大動脈や気管などの周囲の臓器に食い込んでいる場合や、肺や肝臓などに転移を認める場合には、抗がん剤＋放射線治療、抗がん剤治療、放射線治療、免疫療法、緩和医療などを行います。

**医学研究科 外科学講座
消化器外科学分野II**



七戸 俊明 准教授



平野 聡 教授

国家公務員共済組合連合会
斗南病院
病院長 奥芝 俊一(外科)
地域医療支援病院
北海道がん診療連携指定病院
臨床研修指定病院
〒060-0004
札幌市中央区北4条西7丁目3-8
代表電話 011(231)2121

医療法人パークシャー
みき内科クリニック
院長 井上 幹朗
〒061-3207 石狩市花川南7条3丁目4-2
TEL 0133-75-2525 FAX 0133-75-2526
HP <http://www.miki-cl.jp/>

アウル内科クリニック
OWL MEDICAL CLINIC
院長 増谷 学
TEL 011-383-3456 FAX 011-383-3458
〒069-0824 北海道江別市東野幌本町 2-18

みどり野医院
院長 湊屋 洋一
〒069-0237 北海道空知郡南幌町栄町 1-1-20
TEL 011-378-0091 FAX 011-378-0986
HP <http://yawaragi-info.or.jp/>

公益社団法人函館市医師会
函館市医師会病院
Hakodate Medical Association Hospital
病院長 金子 行宏
〒041-8522 函館市富岡町 2丁目 10番 10号
TEL 0138-43-6000 FAX 0138-43-2030

函館赤十字病院
院長 平田 康二
〒040-8631 函館市堀川町 6番 21号
TEL 0138-51-5315(代表) FAX 0138-54-4558
<http://www.hakodate.jrc.or.jp/>

社会医療法人
製鉄記念室蘭病院
〒050-0076 室蘭市知利別町 1丁目 45番地
電話 0143-44-4650(代)

北海道がん診療連携指定病院
独立行政法人 国立病院機構
函館病院
院長 加藤 元嗣
〒041-8512 北海道函館市川原町 18番 16号
TEL 0138-51-6281 FAX 0138-51-6288
<https://hnh-hosp.jp/>

社会福祉法人函館厚生院
函館中央病院
病院長 本橋 雅壽
〒040-8585 函館市本町 33番 2号
TEL 0138-52-1231(代表) FAX 0138-54-7520
HP <https://chubyou.com/>

人間を救うのは、人間だ。 Together for humanity
日本赤十字社
Japanese Red Cross Society
総合病院伊達赤十字病院

院長 武智 茂 副院長 宮崎 悦
副院長 久居 弘幸 副院長 川崎 亮輔
事務部長 太田 雅己 看護部長 藤川 満里子
〒052-8511 伊達市末永町 81番地
TEL 0142-23-2211 FAX 0142-23-5249
HP <https://date.jrc.or.jp/>

