

膵癌を考える

北海道大学大学院医学研究院 消化器外科学教室 II

【広告】 企画 / 制作
制作 / 097-538-3600

【膵癌とは】

膵臓は腹部の深く背中に近い部位にある20cmほどの臓器です。膵液による消化機能とインスリン等による血糖値を調整しています。本邦の膵癌による死亡数(2020年)は37,677人で増加傾向にあり、肺・大腸・胃に次ぐ第4位ですが、肺癌や胃癌は喫煙率低下やピロリ菌除菌で減少が予想され、将来的に癌の死因の第2位となる可能性があります。また診断数(2019年)は43,856人で、死亡数とほぼ同数で、膵癌と診断された場合の生存率は約9%と癌の中で最も予後不良であり、癌治療の最後の難関とされています。

【原因と予防】

原因は不明で予防法は確立していませんが、肥満や喫煙との関連、膵炎や膵嚢胞(膵液や粘液が溜まった袋)からの発癌、家族歴等の遺伝的要因など、膵癌の危険因子を持つ方は注意が必要です。

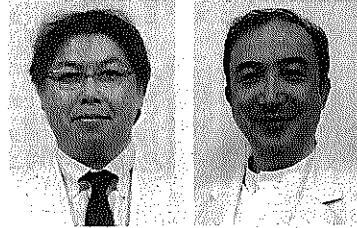


【治療】

治療法は、外科切除が最も効果的ですが、転移がなく重要な動脈を巻き込んでいないなど、手術が可能な症例は約30%です。画像検査で転移がないと診断しても、微小な転移が潜んでいることが多く(潜在的転移)、術後に半年から数年で明らかとなる(転移再発)の割合は60-70%と高率です。このため術前・術後に化学療法を行う集学的治療を行います。手術適応とならない場合は、化学療法や放射線治療を行います。治療する可能性が低いのが現状です。

【最新の治療】

診断時に手術不能でも、化学療法が一定の効果をもった場合、手術が可能となります(コンバージョン手術)。ただし重要な動脈を切除し血行再建(他の血管を移植)するなど、高度な手術技術が必要です。また、栄養状態や筋肉量、自然免疫力が保たれた患者さんは予後が良好な傾向にあるため、化学療法や術前期間に、有酸素運動(息が上がらない程度)・栄養管理や免疫力アップ(十分な睡眠や休息、腸内細菌を整える)を積極的に取り入れます。ゲノム解析(血液や腫瘍で遺伝子変異を調べる)で効果的な薬剤が見つかる場合もありますが、割合は低く、新規治療開発研究が急務です。



平野 聡 教授 中村 透 助教



社会医療法人
理事長 高橋 宏明 院長 久須美 貴哉
〒003-0026 札幌市白石区本通9丁目南1番1号
TEL 011-863-2101 FAX 011-864-1032
URL <https://www.keioaisapporo.or.jp/>



医療法人パークシャ
院長 井上 幹朗
〒061-3207 石狩市花川南7条3丁目4-2
TEL 0133-75-2525 FAX 0133-75-2526
HP <http://www.miki-cl.jp/>



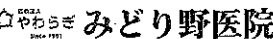
理事長 中村 哲也 院長 丹野 誠志
〒063-0842 札幌市西区八軒2条西1丁目1番1号
TEL 011-611-1391 FAX 011-621-1100
<https://www.ims.gr.jp/ims-sapporo/>

人間を救うのは、人間だ。Together for humanity

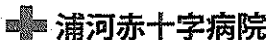


栗山赤十字病院

院長 天崎 吉晴
〒069-1513 夕張郡栗山町朝日3丁目2番地
TEL 0123-72-1015 FAX 0123-72-1125
<https://kuriyama.jrc.or.jp>

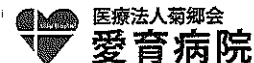


院長 湊屋 洋一
〒069-0237 北海道空知郡南幌町栄町1-1-20
TEL 011-378-0091 FAX 011-378-0986
HP <http://yawaragi-info.or.jp/>

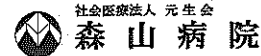


院長 大柏 秀樹
〒057-0007
北海道浦河郡浦河町東町5のみ1丁目2番1号
TEL 0146-22-5111 <http://www.urakawa.jrc.or.jp/>

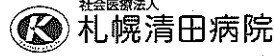
内科/血液内科/消化器内科/糖尿病内科
循環器内科/外科/乳癌外科/整形外科/小児科
麻酔科(斎藤友久)/リハビリテーション科



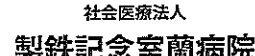
医療法人菊郷会
院長 盛 暁生
〒064-0804 札幌市中央区南4条西25丁目2-1
TEL 011-563-2211
FAX 011-522-1691
<https://aiiku-hp.or.jp>



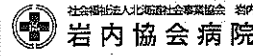
社会医療法人 元生会
理事長 森山 領
〒078-8392 旭川市宮前2条1丁目1番6号
☎(0166) 45-2020



社会医療法人
院長 山内 尚文 副院長 矢野 智之
〒004-0831 札幌市清田区真栄1条1丁目1-1
TEL 011-883-6111 FAX 011-882-7477
HP <http://www.kiyota-hp.or.jp>



社会医療法人
院長 横山 和之
〒050-0076 室蘭市知利別町1丁目45番地
電話 0143-44-4650(代)



社会福祉法人北海道社会事業協会 岩内病院
院長 横山 和之
〒045-0013 北海道岩内郡岩内町字高台209番2
TEL 0135-62-1021 FAX 0135-62-3918
<https://www.iwanaiyokai.jp/>



院長 石田 博英
〒049-3197 北海道八雲町東盛町50番地
TEL 0137-63-2185 FAX 0137-62-2753
URL <http://hosp.town.yakumo.hokkaido.jp/>